

ЭКСПЕРТ РУБРИКИ
МОДА
ЕЛЕНА ЛИНТ
рекомендует



Вкусные
решения
— С —
SHOPPING
LIVE

ОМЛЕТ С БОТВОЙ МОЛОДОЙ СВЕКЛЫ И ШПИНАТОМ

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- ботва молодой свеклы - 1 пучок
- шпинат - 1 пучок
- яйца 4 шт.
- сливки 1/3 ст.
- соль, перец
- укроп, петрушка

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1. Ботву и шпинат мелко нарезать, обжарить на среднем огне
2. Яйца смешать со сливками, взболтать, посолить, поперчить, вылить в сковороду
3. Закрыть крышкой и готовить 11-15 минут
4. Готовый омлет украсить зеленью

ВАМ МОЖЕТ ПОНАДОБИТЬСЯ

TVS

Natura Сковорода, 28 см

133777



shoppinglive.ru

